



Aragon Health School

Year 2017

01.

Creation of Aragón
Health School

Year 2018

02.

Permanent Commission

Advisory Committee

Year 2023

03.

Health School Network

Year 2024

04.

Health School Moodle
Platform

Content virtualisation



T babinU
osnedme la sinxub robbiuz y zoidma?



Objectives of the Aragón Health School

1

- Promote the participation and autonomy of patients and users to make informed decisions regarding their health and the management of their own disease.

2

- Improve knowledge and acquisition of skills in care and self-care of patients and caregivers.

3

- Create support networks in the community that promote patient contact and the durability of training actions, generating spaces for cooperation with other patient networks, organisations and schools.



Aragón Health School

Actions of the Aragón Health School

- Schedule a training offer for patients and users with expert professionals and patients

- Design and maintain a web platform that provides training resources to patients, users, caregivers and family members.

- Promote the production of teaching materials and resources aimed at improving information, literacy and training of users and patients.

Información y mejora de la capacitación en salud y la autogestión en la enfermedad de la ciudadanía aragonesa.

Ofrece recursos para empoderar a la ciudadanía aragonesa en la autogestión de su salud.

AUTOFORMACIÓN PARTICIPACIÓN TEMAS DE SALUD

- Cardiovascular
 - Hipertensión arterial
 - Insuficiencia venosa
 - Cardiopatía isquémica
 - Insuficiencia cardiaca
 - Respiratorio
 - ASMA
 - EPOC
 - Neurología
 - ICTUS
 - Esclerosis Múltiple
 - Parkinson

Diabetes, Educación maternal, Salud Informa, Bioética para la ciudadanía, Asociaciones, Red escuelas de salud, Jornadas Participación en Salud, Consejos de salud de zona, Cardiovascular, Respiratorio, Neurología, Endocrino, Digestivo, Traumatología, Urología, Salud mental, Vacunas, ASMA, Diabetes, TDAH, TEA.

Aprende...

¿Qué es? **HIPERTENSIÓN**

Cómo tomar la tensión en casa

Aprende a interpretar tus síntomas

Recomendaciones nutricionales

Plantilla autorregistro

Asociaciones: SEHELHA, EHRICA

Guías para pacientes

salud GOBIERNO DE ARAGÓN