

Estrategia *Hariak*

La Estrategia Hariak surge de la necesidad y del deseo de eliminar el estigma social que existe en torno a las situaciones de soledad no deseada, así como de generar herramientas y recursos para su prevención y abordaje.

Liderada por la Diputación Foral de Gipuzkoa y Adinberri, Hariak es el resultado de un amplio e intenso proceso participativo llevado a cabo en los dos últimos años en colaboración con las instituciones públicas y el conjunto de la sociedad organizada. En su elaboración han participado representantes de 77 ayuntamientos de Gipuzkoa, 98 entidades sociales de carácter local, Osakidetza a través de 6 OSI y 20 empresas y centros de innovación.

Su principal objetivo es que todas las personas en nuestro territorio tengan a su disposición personas, estructuras, actividades, apoyos y herramientas para la prevención, abordaje o acompañamiento de situaciones de soledad, y que cuenten con vínculos sociales y afectivos significativos que lleven a mayores niveles de participación y vinculación social.

Aunque el foco primordial de actuación está en las personas mayores y en los procesos de envejecimiento, la estrategia va dirigida a toda la sociedad gipuzkoana, pues la solidaridad intergeneracional es clave. Por ello, Hariak pone a disposición un Decálogo de Adhesión, mediante el cual cada ciudadano/a puede comprometerse a adoptar voluntariamente una serie de conductas que contribuyan a prevenir las situaciones de soledad y a fortalecer los vínculos y relaciones entre las personas. Se trata, por tanto, de una invitación a integrar los valores y la visión humanista y empática que se desprenden de la Estrategia Hariak.

Dekalogo

- 1. Errespetuz jokatzeko dut. Bakardadeak batzuetan aukeratu egiten dira, beste batzuetan ez.** Las soledades a veces se eligen, y otras no. Lo entiendo y lo respeto.
- 2. Babesa eta empatia. Bakarrik sentitzen den pertsona bakoitza axola zait.** La soledad también muestra la salud moral de nuestra sociedad.
- 3. Bakardadea emozio bat da.** Todas y todos sentimos soledad. Construyo mi proyecto de vida siendo consciente de ello. Tengo herramientas para hacerle frente.
- 4. Elkarren beharra dugu.** Harremanak sortu, indartu, eta zaintzen ditut. Nos necesitamos. Elijo la interdependencia frente al individualismo.
- 5. Elkar zaintzen dugu, elkarren euskarri gara.** Familia, comunidad y cuidado: esenciales para superar las soledades.
- 6. Auzokidea naiz, bizilagunak gara, komunitate bereko kide.** Somos parte de una comunidad. Promuevo vínculos sociales de afecto, reconocimiento y pertenencia.
- 7. Egunerokoaren txikitasunetik, harremanak eta loturak sustatzen ditut.** Facilito relaciones desde la cordialidad y el apoyo mutuo, desde lo cotidiano.
- 8. Parte hartzen dut, hiritarra naiz eta konpromisoa azaltzen dut.** Formamos parte de una misma comunidad. Me comprometo y participo.
- 9. Ez dut inor atzean geratzerik nahi.** Duintasuna, etika eta humanitatea. Ejes de una sociedad inclusiva donde cabemos todas y todos.
- 10. Konpromisoa hartzen dut: nik ere bizikidetzari hariak ehuntzen ditut.** Porque la vida es un encuentro con los demás, me comprometo a tejer hilos de convivencia ante la soledad.



Gipuzkoan, 55 urte baino gehiago dituzten pertsonen %29'5a bakarrik sentitzen da, baina soilik %5ak onartzen du zuzenki.

Inosatzen den bakardadea mingarria da eta kostatu egiten zaigu errekonozitzea. Isila da, gehienetan ikusezina eta anitza.

En Gipuzkoa, el 29,5% de las personas mayores de 55 años se siente solo, aunque únicamente el 5% lo reconoce.

La soledad no deseada es dolorosa y cuesta reconocerla. Es silenciosa, generalmente invisible y diversa.

HARIAK KANTUZ

Hariak Kantuz Hariak Estrategiaren I. Jarduketa Planaren barruan sortu den ekimena da, Gipuzkoako Abesbatzen Federazioak eta Adinberri Fundazioak garatuta. Proiektu honen asmoa da abesbatzen jarduera sustatzea, nahi ez diren bakardadeak aurreikusteko eta kohesio soziala sendotzeko eremu pribilegiatua direlako. Hortaz, ekimen honen premisa nagusia honakoa da: jarduera korala izaera bereziki soziala duen praktika musikala izanik, bertan modu naturalean sortu eta hedatzen direla laguntza eta zaintza sareak. Horrek esan nahi du abesbatzek nahi ez diren bakardadeak lagundu eta aurreikusi ahal izateko askotariko baliabideak zabaltzen eta integratzen dituztela. **Hariak Kantuz** proiektuak barne hartzen ditu sentsibilizazio saioak abesbatzekin, abesbatza-kontzertu ziklo bat eta abesbatza berrien sorrera sustatzeko baliabideak.

Hariak Kantuz es una de las iniciativas llevadas a cabo dentro del I. Plan de Actuación de la Estrategia Hariak. Impulsada por la Federación de Coros de Gipuzkoa junto a la Fundación Adinberri, se trata de un proyecto que aspira a promover la actividad coral como un ámbito privilegiado de prevención de las soledades no deseadas y de fortalecimiento de la cohesión social. Por tanto, este proyecto parte de la premisa de que la actividad coral es una práctica musical de carácter eminentemente social en la que se desarrollan naturalmente redes de apoyo y cuidado. Esto permite que los coros puedan desplegar e integrar diversas herramientas de acompañamiento y prevención de las soledades no deseadas. El proyecto **Hariak Kantuz** incluye sesiones de sensibilización con los coros, un ciclo de conciertos corales y recursos para la creación de nuevos coros.



Bizikidetzan hariak

*Nahikoa naiz jabetu,
oraindik ez du atertu.
Hari bat, hari bi,
ni gabe ez hasi.*

*Kristal pare begientzat
ez dezadan ezer galdu:
ate itxien atzean
inor sartzearen beldur,
bakardade bakoitzean
mila mundu eta kantu.*

*Nahikoa naiz jabetu,
oraindik ez du atertu.
Hari bat, hari bi,
ni gabe ez hasi.*

*Nahikoa naiz saretu,
sentitzen zaitut gertu.
Hari bat, hari bi,
zu gabe ez naiz ni.*

Hilos Te convivencia

*Me he dado cuenta,
todavía no ha escampado.
Un hilo, dos hilos,
no empiecen sin mí.*

*Dos lentes en los ojos,
para no perderme nada:
tras las puertas cerradas
miedo a que entre alguien,
en cada soledad
mil mundos y cantos.*

*Me he dado cuenta,
todavía no ha escampado.
Un hilo, dos hilos,
no empiecen sin mí.*

*Me he entretejido,
te siento cerca.
Un hilo, dos hilos,
no soy yo sin ti.*

Hariak Estrategia

Hariak Estrategiak behar eta desio bati erantzuten die: nahi ez diren bakardadeen inguruan dagoen estigma soziala ezabatzea, baita horiek aurreikusteko zein heltzeko tresnak eta baliabideak sortzea.

Gipuzkoako Foru Aldundia eta Adinberri buru, Hariak azken urteotan garatu den parte-hartze prozesu zabal baten emaitza da, eta bertan parte hartu dute zenbait erakunde publikok zein gizartearen zati handi batek. Hainbat eragilek parte hartu dute hura osatzeko: Gipuzkoako 77 udaletxeen ordezkariak, tokian-tokiko 98 gizarte erakundeek, Osakidetza 6 ESlen bitartez eta 20 enpresa eta berrikuntza zentroek.

Helburu nagusia: gure lurraldean bizi diren pertsona guztiek eskura izatea bakardade egoerak aurreikusi, heldu eta lagundu ditzaketen pertsonak, egiturak, jarduerak, babesak eta baliabideak. Era berean, gizartean gehiago parte hartzera eta elkartzera bultzatuko dituzten lotura sozial eta afektibo esanguratsuak sustatzea.

Esku-hartze nagusiak pertsona helduekin eta zahartze prozesuetan oinarrituta egiten diren arren, estrategia gipuzkoar guztiei zuzenduta dago, belaunaldiarteko solidaritatea funtsezkotzat jotzen baita. Horregatik, Hariak Estrategiak Atxikimendu Dekalogo bat jartzen du guztion eskura. Horren bitartez, hiritar bakoitzak bakardade egoerei aurrea hartzen eta pertsonen arteko loturak zein harremanak idartzen lagunduko duten jokabideak hartzeko borondatezko konpromisoa har dezake. Beraz, Hariak Estrategiatik ondorioztatzen diren balioak zein ikuspegi humanista eta enpatikoa integratzeko gonbita luzatzen dugu.

BAT EGITEA · ADHESIÓN

Hariak estrategiaren dekalogoarekin bat egiteak haren balioak eta ikuspegi humanista eta enpatikoa partekatzea dakar. Bestalde, konpromiso bat ere eskatzen du; alegia, bakardade-egoerei aurrea hartzen eta pertsonen arteko loturak eta harremanak indartzen lagunduko duten jokabideak hartzekoa.

La adhesión al decálogo de la Estrategia Hariak implica compartir los valores y la visión humanista y empática que se desprenden de la misma. Asimismo, supone el compromiso de adoptar de forma voluntaria una serie de conductas que contribuyan a prevenir las situaciones de soledad y a fortalecer los vínculos y relaciones entre las personas.

Izena / Nombre:
Abizena 1 / Apellido 1:
Abizena 2 / Apellido 2:
Comarca /
Municipio / Udalerría:
Helbide elektronikoa / Correo electrónico:
Telefonoa / Teléfono:
Iruzkinek eta iradokizunak / Comentarios y sugerencias:

Lege-oharra / Aviso legal

Inprimaki honetako izena emateko eskaera kudeatzeko soilik erabiliko dira emandako datuak. ADINBERRIren ardurapeko tratamenduan sartuko dira, eta ez zaizkie inolaz ere hirugarren pertsonen lagako, ukitutako pertsonaren baimena izan ezean edo lege aplikagarriak baimendu ezean. Erabiltzaileak baimena ematen du emandako datu pertsonalen tratamendu automatizatua egiteko, eta eskuratutako datuak egiazkoak izatearen erantzule da. ADINBERRIek eskubidea izango du datu faltsuak ematen dituen pertsona oro tratamendutik kanpo uzteko, eta, behar bada, beste ekintza batzuk egiteko.

Los datos aportados se utilizarán exclusivamente para gestionar la petición de inscripción solicitada en este formulario. Estos datos se incorporarán al correspondiente tratamiento del que es responsable ADINBERRI, y en ningún caso serán objeto de cesión a terceras personas, si no es con el consentimiento inequívoco de la persona afectada, o en los supuestos en que así lo autorice la ley aplicable. La persona usuaria autoriza el tratamiento automatizado de los datos personales que facilita y responderá de la veracidad de los datos facilitados, reservándose ADINBERRI el derecho a excluir del tratamiento a toda persona que facilite datos falsos, sin perjuicio de otras acciones.

BAT EGITEA · ADHESIÓN

Hariak estrategiaren dekalogoarekin bat egiteak haren balioak eta ikuspegi humanista eta enpatikoa partekatzea dakar. Bestalde, konpromiso bat ere eskatzen du; alegia, bakardade-egoerei aurrea hartzen eta pertsonen arteko loturak eta harremanak indartzen lagunduko duten jokabideak hartzekoa.

La adhesión al decálogo de la Estrategia Hariak implica compartir los valores y la visión humanista y empática que se desprenden de la misma. Asimismo, supone el compromiso de adoptar de forma voluntaria una serie de conductas que contribuyan a prevenir las situaciones de soledad y a fortalecer los vínculos y relaciones entre las personas.

Izena / Nombre:
Abizena 1 / Apellido 1:
Abizena 2 / Apellido 2:
Comarca /
Municipio / Udalerría:
Helbide elektronikoa / Correo electrónico:
Telefonoa / Teléfono:
Iruzkinek eta iradokizunak / Comentarios y sugerencias:

Lege-oharra / Aviso legal

Inprimaki honetako izena emateko eskaera kudeatzeko soilik erabiliko dira emandako datuak. ADINBERRIren ardurapeko tratamenduan sartuko dira, eta ez zaizkie inolaz ere hirugarren pertsonen lagako, ukitutako pertsonaren baimena izan ezean edo lege aplikagarriak baimendu ezean. Erabiltzaileak baimena ematen du emandako datu pertsonalen tratamendu automatizatua egiteko, eta eskuratutako datuak egiazkoak izatearen erantzule da. ADINBERRIek eskubidea izango du datu faltsuak ematen dituen pertsona oro tratamendutik kanpo uzteko, eta, behar bada, beste ekintza batzuk egiteko.

Los datos aportados se utilizarán exclusivamente para gestionar la petición de inscripción solicitada en este formulario. Estos datos se incorporarán al correspondiente tratamiento del que es responsable ADINBERRI, y en ningún caso serán objeto de cesión a terceras personas, si no es con el consentimiento inequívoco de la persona afectada, o en los supuestos en que así lo autorice la ley aplicable. La persona usuaria autoriza el tratamiento automatizado de los datos personales que facilita y responderá de la veracidad de los datos facilitados, reservándose ADINBERRI el derecho a excluir del tratamiento a toda persona que facilite datos falsos, sin perjuicio de otras acciones.

BAT EGITEA · ADHESIÓN

Hariak estrategiaren dekalogoarekin bat egiteak haren balioak eta ikuspegi humanista eta enpatikoa partekatzea dakar. Bestalde, konpromiso bat ere eskatzen du; alegia, bakardade-egoerei aurrea hartzen eta pertsonen arteko loturak eta harremanak indartzen lagunduko duten jokabideak hartzekoa.

La adhesión al decálogo de la Estrategia Hariak implica compartir los valores y la visión humanista y empática que se desprenden de la misma. Asimismo, supone el compromiso de adoptar de forma voluntaria una serie de conductas que contribuyan a prevenir las situaciones de soledad y a fortalecer los vínculos y relaciones entre las personas.

Izena / Nombre:
Abizena 1 / Apellido 1:
Abizena 2 / Apellido 2:
Comarca /
Municipio / Udalerría:
Helbide elektronikoa / Correo electrónico:
Telefonoa / Teléfono:
Iruzkinek eta iradokizunak / Comentarios y sugerencias:

Lege-oharra / Aviso legal

Inprimaki honetako izena emateko eskaera kudeatzeko soilik erabiliko dira emandako datuak. ADINBERRIren ardurapeko tratamenduan sartuko dira, eta ez zaizkie inolaz ere hirugarren pertsonen lagako, ukitutako pertsonaren baimena izan ezean edo lege aplikagarriak baimendu ezean. Erabiltzaileak baimena ematen du emandako datu pertsonalen tratamendu automatizatua egiteko, eta eskuratutako datuak egiazkoak izatearen erantzule da. ADINBERRIek eskubidea izango du datu faltsuak ematen dituen pertsona oro tratamendutik kanpo uzteko, eta, behar bada, beste ekintza batzuk egiteko.

Los datos aportados se utilizarán exclusivamente para gestionar la petición de inscripción solicitada en este formulario. Estos datos se incorporarán al correspondiente tratamiento del que es responsable ADINBERRI, y en ningún caso serán objeto de cesión a terceras personas, si no es con el consentimiento inequívoco de la persona afectada, o en los supuestos en que así lo autorice la ley aplicable. La persona usuaria autoriza el tratamiento automatizado de los datos personales que facilita y responderá de la veracidad de los datos facilitados, reservándose ADINBERRI el derecho a excluir del tratamiento a toda persona que facilite datos falsos, sin perjuicio de otras acciones.